

Covid-19: Learn Facts, not Fear

by Universal Health Organization (24 Apr 2022)



Fear narrative	Facts
Covid-19 is deadly for everyone	Covid-19 risk varies sharply with age: for young & healthy, the risk is comparable to other diseases For children , Covid risk is less than seasonal flu risk, even less than road accident risk
Zero-Covid is possible, we must keep trying	Elimination of SARS-Cov-2 is scientific fantasy: even if all humans were to vanish from planet Earth, the virus will continue to exist since it has other species as hosts Trying to achieve zero-Covid will likely increase not only non-Covid mortality, but also Covid mortality
PCR test detects infection	The PCR test does not detect live virus Thus PCR +ve does not mean clinical case or even infection Test can be +ve up to 12 weeks (or 90 days) after infection (reference: US , UK)
People who never show symptoms can be infectious	Evidence for such asymptomatic transmission was very weak from the beginning Careful studies have shown that this risk is very small: 0.7% ± 4.2%, which is statistically indistinguishable from zero
Lockdowns work	Lockdowns at best <i>postpone</i> the inevitable for the small section of society which can afford to work-from-home and online-order endlessly The costs of lockdowns are immense, borne mostly by the poor and by children ; lockdowns worsen poverty and healthcare for other illnesses like TB , cancer , etc. Careful studies have shown even in terms of just Covid-19, lockdowns do not reduce mortality ; some have even found a slight increase in overall mortality
No immunity after recovery from natural exposure	The science known since millennia is that immunity to a virus is strong after recovery from natural exposure; Careful studies on SARS-Cov-2 have affirmed that immunity after natural exposure is strong , long-lasting and far superior to jab-induced immunity; Sero-surveys have shown that most Indians are now naturally exposed to the virus.
Covid-19 jabs are the only solution	All Covid-19 jabs are currently under experimental emergency use authorization The efficacy against symptomatic infection as well as hospitalization is known to be waning within 3-6 months Several alternative effective treatment protocols are now available
Covid-19 jabs prevent transmission	This assumption is the basis of all the vaccine certificate, vaccine passport schemes Prevention of transmission was not an end-point in the jab trials ; Real life studies have shown that transmission from jabbed and unjabbed is nearly equally likely
Immunity is the presence of antibodies	Our immune system is much more than just antibodies; T-cell memory based immunity is strong after natural exposure Keeping the antibody level high always can be harmful to our immune system
Masks “prevent” Covid	Universal masking was promoted under the wrong assumption of droplet transmission SARS-Cov-2 spreads primarily via aerosols which are less than 1 micron; the few mm gap between the mask and the wearer’s face is thousands of times larger The Bangladesh randomized control trial study showed that cloth masks have no significant effect, and surgical masks reduce risk by about 11% for those above-40

This writeup is available at: <https://uho.org.in/files/facts-not-fear.pdf>

Universal Health Organization (UHO) Contact: <https://uho.org.in/>, admin@uho.org.in



कोविड - १९: सच जानिए, डर नहीं

सार्वभौमिक स्वास्थ्य संगठन (२४ अप्रैल २०२२)



डर कथा	सच
कोविड-१९ सभी के लिए घातक है	कोविड-१९ जोखिम उम्र के साथ तेजी से <u>बदलता</u> है: युवा और स्वस्थ के लिए, जोखिम अन्य बीमारियों के बराबर है; बच्चों के लिए कोविड का जोखिम मौसमी फ्लू से कम, सड़क दुर्घटना से भी कम
जीरो-कोविड संभव है, हमें प्रयास करते रहना चाहिए	SARS-Cov-2 का उन्मूलन वैज्ञानिक कल्पना है: भले ही सभी मनुष्य पृथ्वी ग्रह से गायब हो जाएं, वायरस मौजूद रहेगा क्योंकि यह वायरस अन्य प्राणियों में भी रह सकता है; शून्य-कोविड प्राप्त करने की कोशिश से न केवल गैर-कोविड मृत्यु दर में वृद्धि होगी, बल्कि कोविड की मृत्यु दर भी बढ़ेगी
पीसीआर टेस्ट से संक्रमण का पता चलता है	पीसीआर टेस्ट जीवित वायरस का पता नहीं लगाता इस प्रकार पीसीआर पॉजिटिव का मतलब क्लिनिकल केस या संक्रमण भी नहीं है संक्रमण के बाद १२ सप्ताह (या ९० दिन) तक परीक्षण पॉजिटिव हो सकता है (संदर्भ: यूएस, यूके)
जो लोग कभी लक्षण नहीं दिखाते हैं वे संक्रामक हो सकते हैं	इस तरह के स्पॉन्समुख संचरण के साक्ष्य शुरू से <u>ही बहुत कमजोर थे</u> सावधानीपूर्वक अध्ययनों से पता चला है कि यह जोखिम बहुत छोटा है: 0.7% ± 4.2%, जो शून्य से सांख्यिकीय रूप से अप्रभेद्य है
लॉकडाउन काम करता है	समाज के जो छोटे से वर्ग अमीर है, जो सालों भर घर-से-काम और ऑनलाइन-आदेश कर सकता है, उनके लिए लॉकडाउन कोविड का जोखिम <u>थोड़ा विलंब</u> कर सकता है; लॉकडाउन का हानि अत्यधिक है, और इसका असर ज्यादातर <u>गरीबों और बच्चों</u> पर पड़ता है ; लॉकडाउन ने गरीबी बढ़ाया है और अन्य बीमारियों जैसे <u>टीबी, कैंसर</u> आदि के देखभाल को खराब कर दिया है सावधानीपूर्वक अध्ययनों से पता चला है कि केवल कोविड-१९ के संदर्भ में भी, लॉकडाउन <u>मृत्यु दर को कम नहीं करता है</u> ; कुछ ने समग्र मृत्यु दर में मामूली वृद्धि भी पाई है
प्राकृतिक संक्रमण के बाद कोई प्रतिरक्षा नहीं	जमानों से ज्ञात विज्ञान यह है कि प्राकृतिक संक्रमण के बाद रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है; SARS-Cov-2 पर सावधानीपूर्वक अध्ययन ने पुष्टि की है कि प्राकृतिक संक्रमण के बाद प्रतिरक्षा मजबूत , लंबे समय तक चलने वाली और वैक्सीन-प्रेरित प्रतिरक्षा से कहीं बेहतर है; सीरो-सर्वेक्षणों से पता चला है कि अधिकांश भारतीय लोगों में अभी प्राकृतिक संक्रमण से प्रतिरक्षा आ चुकी है
कोविड-१९ टीका ही एकमात्र समाधान	सभी कोविड-१९ जैब्स वर्तमान में प्रायोगिक आपातकालीन उपयोग प्राधिकरण के अधीन हैं इनके प्रभावशीलता (रोगसूचक संक्रमण के साथ-साथ अस्पताल में भर्ती होने से सुरक्षा) 3-6 महीनों के भीतर कम होने के लिए जाना जाता है; कई वैकल्पिक प्रभावी उपचार प्रोटोकॉल अब उपलब्ध हैं
कोविड-१९ टीके संचरण को रोकते हैं	यह धारणा सभी वैक्सीन प्रमाण पत्र, वैक्सीन पासपोर्ट योजनाओं का आधार है जैब परीक्षणों में संचरण की रोकथाम एक अंतिम बिंदु नहीं था; वास्तविक अध्ययनों से पता चला है कि टीके लगाने से संक्रमण या संचरण के संभावना कम नहीं होते
प्रतिरक्षा एंटीबॉडी की उपस्थिति है	हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली सिर्फ एंटीबॉडी से कहीं अधिक है; प्राकृतिक संक्रमण के बाद टी-सेल मेमोरी आधारित प्रतिरक्षा मजबूत होती है एंटीबॉडी का स्तर हमेशा ऊंचा रखना हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली के लिए हानिकारक हो सकता है
मास्क कोविड को रोकता है	ड्रॉपलेट संचरण की गलत धारणा के तहत मास्क को बढ़ावा दिया गया था; SARS-Cov-2 मुख्य रूप से एरोसोल के माध्यम से फैलता है जो १ माइक्रोन से कम होते हैं; मास्क और पहनने वाले के चेहरे के बीच कुछ मिमी का अंतर हजारों गुना बड़ा होता है बांग्लादेश के रैंडोमाइज़्ड नियंत्रण परीक्षण अध्ययन से पता चला है कि कपड़े के मास्क का कोई महत्वपूर्ण प्रभाव नहीं होता है, और सर्जिकल मास्क ४० से ऊपर के लोगों के लिए जोखिम को लगभग ११ % कम करते हैं

यह सार यहां उपलब्ध है: <https://who.org.in/files/facts-not-fear.pdf>

सार्वभौमिक स्वास्थ्य संगठन (UHO) संपर्क: <https://who.org.in/>, admin@who.org.in

